

התמודדות עם שימוש בסמים

במסגרת חודש המאבק בסמים, ברצוננו לתת, על קצה המזלג, מעט מידע בנושא שימוש בסמים, סימני זיהוי והאפשרויות לקבלת עזרה וייעוץ בנושא.

בישראל, שימוש בסמים אינו חוקי. "סמי פיצוציות", הנפוצים מאד בשנים האחרונות, נחשבים לחוקיים, אך מסוכנים אפילו יותר, בשל הנטייה לערבב אותם עם חומרי ריסוס ורעלנים אחרים. (חשוב להדגיש שרשויות המדינה רואות בסמי פיצוציות סם מסוכן לכל דבר. הם אינם מחוץ לחוק עקב קושי טכני הנובע מכך שיצרני הסם משנים כל הזמן את הרכב החומרים לכאלו שאינם נמצאים בפקודת הסמים).

למרבה הצער, תופעת השימוש בסמים (רגילים ופיצוציות) קיימת בכל רחבי הארץ. בחלק מהמקרים השימוש הינו מזדמן אך לעיתים המזדמן הופך לקבוע ויוצר תלות והתמכרות בקרב המשתמשים.

מהם הסימנים המחשידים לשימוש בסמים?

- שינויים תכופים במצב הרוח רגזנות, עוינות, התפרצויות זעם
- אדישות כלפי כל דבר (בי"ס, ספורט, תחביבים)
- עייפות ואובדן אנרגיה
- דיכאון, בדידות, ניכור
- הזנחת המראה החיצוני וההגינה האישי
- שימוש כבד באפטר שייב או בושם (על מנת להסתיר את ריח הסם)
- עיניים אדומות ושימוש בטיפות להרגעת גירוי בעיניים (כגון "סטילה")
- סודיות לגבי הקשרים החברתיים ואופן הבילוי
- גניבת כסף ומוצרי צריכה שונים
- קיצוניות באכילה: אכילה מופרזת או אובדן תיאבון, תשוקה עזה לממתקים
- שיעול כרוני או כאבים בחזה

מהם הסימנים להתמכרות?

מכור לסמים יתקשה לתפקד ללא הסם. התלות בסם היא גם פיזית וגם נפשית ולכן אדם מכור יתקשה להסתיר את התמכרותו לאורך זמן. בהעדר הסם, עלול להווצר מצב של תסמונת גמילה או בשפת הרחוב "קריז" שיתבטא בחוסר מנוחה, עצבנות, אובדן שליטה והתנהגות אלימה. כמו כן, קיימים סימנים פיזיים שונים (תלוי בסוג הסם) כגון כאבי בטן, רעידות, בחילות.

כיצד לעזור למכורים לסמים

במדינת ישראל קיימות מסגרות שונות למכורים לסמים. מקומות שהינם סגורים כגון קהילות למיניהן ומסגרות פתוחות (אמבולטוריות). חלקן פרטיות וחלקן ממומנות ע"י משרד הרווחה. אין שיטת טיפול אחת המתאימה לכל האנשים ובחירת המסגרת והתוכנית הינה אינדיבידואלית ותלויה במשתנים רבים.

בישובים גדולים קיימות יחידות לטיפול בנפגעי סמים, הנמצאות באגפים לשרותים חברתיים של משרד הרווחה. תושבי פרדסיה הזקוקים לסיוע מופנים בד"כ ליחידת הטיפול בנתניה. עם זאת, קיימות אפשרויות נוספות (כמפורט בהמשך) ועל מנת לבחור את המסגרת המתאימה ניתן לפנות למחלקה לשירותים חברתיים, לעו"ס שתסייע בבחירת תוכנית גמילה המותאמת אישית לפונה.

לחילופין, ניתן לפנות למקומות הבאים:

- מסגרות גמילה שונות, המופעלות ע"י משרד הרווחה (דרך הקישור הרצ"ב)
<http://www.molsa.gov.il/Populations/Distress/Addictions/Community/Pages/SearchMisgarotTipulKehila.aspx>

- עמותת אל-סם <http://www.alsam.org.il> טל. 1-700-50-50-55

- הקו החם של הרשות למלחמה בסמים ואלכוהול, <http://www.antidrug.org.il>, טל. בטל. 1-700-500-508...

חשוב לציין כי תהליך הגמילה הינו ארוך וקשה וללא רצון מצד המכור סיכויי ההצלחה נמוכים. יתרה מזאת, כאשר מדובר במכורים מעל גיל 18, אין אפשרות לכפות עליהם טיפול כלשהו והצטרפות למסגרת טיפולית תלויה בהם בלבד.

כדאי מאד להיות ערניים ולעצור את השימוש בסמים לפני שמגיעים להתמכרות.

לשאלות, ייעוץ וקבלת מידע נוסף הנכם מוזמנים לפנות למועצה:
לעו"ס יהודית סגל, המחלקה לשירותים חברתיים Yehudit@pardesia.muni.il
או לרלי ארין, היחידה למאבק באלימות והתמכרויות reli@pardesia.muni.il