

11.29x17.45	2	עמוד 14	השבוע החדש	08/03/2012	31229229-0
הרשות למלחמה בסמי - 210131					

סמים בקרב בני נוער וילדים: מדריך להורים

סקרים מוכיחים כי בני נוער רבים בישראל נוטלים סמים. הילדים הללו הם שלכם. מהם הסמים הנפוצים בקרב בני נוער, מהם הרמזים שעליכם לחפש כדי לבדוק האם ילדכם משתמש בסמים ואיך לגרום לילדכם לא להימשך בסמים. מדריך



גיל ההתבגרות מאופיין ביצר הרפתקנות ובחיפוש אחר ריגושים, בהתנהגויות קיצוניות ונטילת סיכונים. בני נוער נוטים להתגרות בחוק כחלק מההתמרדות כלפי

סמכות וחיפוש אחר זהות עצמית. הם רוצים לסלול את חיהם בדרכם הייחודית והשונה מזו של ההורים. המבוגרים הם "פאסה", החבר'ה הם "אין".

בעשורים האחרונים הפכו הסמים נפוצים יותר, מגוונים יותר וזמינים הרבה יותר. וכשהחבר'ה אומרים "בוא תנסה, זה יעשה לך ראש טוב, אין מה לפחד, הנה גם אני עושה את זה", הסיכוי שגם הילד שלכם יצטרף לחגיגה, יתנסה בסמים ואולי גם ירצה עוד, הוא סיכוי גבוה. עפ"י הסקר האחרון שבוצע בישראל ע"י הרשות למלחמה בסמים ואלכוהול נמצא ש: למעלה ממחצית מבני הנוער שותים אלכוהול, כמחציתם שותים עד שיכרות לעתים מזומנות. 10% מתלמידי בתי"ס בחינוך הפורמלי ו-20% מהתלמידים בחינוך הלא פורמלי משתמשים בסמים (חינוך לא פורמלי פירושו תנועות נוער, מתנס"ים, מרכזי התנדבות, מועצת נוער ועוד). 16% מהתלמידים בחינוך הפורמלי ו-11% בחינוך הלא פורמלי משתמשים בחומרים נדיפים (דבק מגע, גז מזגנים וכו'). 6% מהתלמידים בחינוך הפורמלי ו-8% בלא פורמלי משתמשים בתרופות שינה והרגעה ללא מרשם.

כך שאם המתבגר שלכם מעשן סיגריות, תסבירו לו שזה מאוד לא בריא, אבל אל תקפצו למסקנה שהוא גם בטח משתמש בסמים. וכשאתם נוטים לחשוב שבגלל שהמתבגר שלכם "לא נוגע אפילו בסיגריה" אז בטוח שאינו נוגע גם בסמים, תחשבו שוב... כהורים, כל אחד מאיתנו חושב שלילד שלו זה לא יקרה. אם כך, של מי הילדים האלה? האם יש לכם סיבות לדאגה? יש לכם סיבות לדאגה אם שמתם לב לשינויים משמעותיים בהרגלים ובהתנהלות של המתבגר שלכם, כגון:

1. חברים חדשים ובלתי מוכרים לכם שהוא נפגש איתם לאחרונה.
2. יש ברשותו חפצים כמו: כדורים לא מזהים, קופסאות גפרורים, שאריות טבק, ניירות גלגול, בקבוקי סירופ נגד שיעול, דבק מגע, בקבוקי מים חתוכים, קשיות.
3. הסתגרות יתר בחדרו הנעול או בשירותים, בחדר יש ריחות לא מוכרים.
4. שינויים קיצוניים במצב התפקודי ובמצבי הרוח, מעברים חדים בין התנהגות מסוימת לזו המנוגדת לה (כמו מ-וותרנות לתוקפנות).
5. שינויים בתיאבון.
6. מצב עיניים לא רגיל: אדמומיות, מבע אטום, אישונים מורחבים/מוקטנים, רגישות לאור.
7. התנהגות ותגובות רגשיות לא מותאמות למצב, ירידה בתפקוד וביכולות קוגניטיביות.
8. סירוב להיבדק ע"י רופא ולבצע בדיקות דם ושתן.
9. היעלמות בלתי מוסברת של כסף וחפצים יקרי ערך מהבית.